

CONTENTS

Gentle Breeze from California	3
特集 アイアンマン チャイナ.....	4
RACE REPORT	
ニュージーランド/サイパン・タガマン/カーフマン (第3戦).....	14
トライアスリートの 家族の肖像.....	20
復活旅鳥レースレポート 大分県姫島.....	22
藤原裕司のビックリ実験箱	26
旬を探る—新製品特集【スイム・ラン編】.....	28
Team TT ミッション始動 チーム・ウエアをつくる.....	36
メジャー流 セルフケア&トレーニング.....	37
Looking Glass — jero's photo essay	38
TT's AID — アスリート・レシピ【桜ごはん】.....	40
初心者のための HOW TO 講座	42
T.T Community テーマ「家族」を語ろう.....	43
Present&information.....	44
T.T 次号予告&バックナンバーの紹介	46
T.T RACE CALENDAR	48
Chief Editor's blog こちら多摩丘陵編集部.....	50



CONTENTS

Gentle Breeze from California	3
新連載 レースは世界をめぐる【アブダビ】.....	4
特集 第26回全日本トライアスロン宮古島大会	
タイムリミット 20:30 未知なる限界の極みへ.....	6
NILOの宮古島、応援日記	13
〈インタビュー〉 静かなる闘志・飯干守道	16
ケンズの強さに迫る〜3種目強化法にレベルアップのヒントを見出す〜.....	18
藤原裕司のビックリ実験箱	23
トライアスリートの家族の肖像	24
トレーニング・トリップ IN 安曇野	26
句を探るーインプレッション【スポーツウォッチ(心拍計)】.....	34
メジャー流 セルフケア&トレーニング.....	37
Looking Glass — jero's photo essay	38
TT's AID — アスリート・レシピ【梅酒ゼリー】.....	40
初心者のための HOW TO 講座	42
T.T Community テーマ「感謝」を語ろう	43
Present&information	44
T.T 次号予告&バックナンバーの紹介	46
T.T RACE CALENDAR	48
Chief Editor's blog こちら多摩丘陵編集部	50

CONTENTS

Gentle Breeze from California	3
レースは世界をめぐる【ポートエリザベス】	4
特集 第30回記念 全日本トライアスロン皆生大会	6
トークセッション(マーク・アレン VS 高石ともや)	14
NILOのほっこりトライアスロン ひわさうみがめ大会	16
藤原裕司のビックリ実験箱	21
1年後、南の島でトライアスリートになる[最終回]	22
ゴーヤーの強さに迫る	26
TT.RACE REPORT【済州島(韓国) / 館山】	30
新連載 平松コーチのいまさら聞けない How to TRI!	32
トライアスリートの家族の肖像	34
旬を探る—インプレッション【機能性シューズ】	36
Looking Glass — jero's photo essay	38
T.T WHAT'S NEW	40
ツール・ド・フランス2010 トライアスロンの最前線! Team TTの輪が広がっています!	
メジャー流 セルフケア&トレーニング	41
TT's AID—アスリート・レシピ【抹茶いろいろ】	42
Present&information	44
T.T 次号予告&バックナンバーの紹介	46
T.T Community テーマ「ライバル」を語ろう	47
T.T RACE CALENDAR	48
Chief Editor's blog こちら多摩丘陵編集部	50

Gentle Breeze from California	3
レースは世界をめぐる【フロリアーノポリス】.....	4
特集 アイアンマン・ハワイ 2010	6
IM ハワイでお目見えした、トライアスロン・ギア	16
旅鳥が体感した もうひとつのホワイトトライアスロン	20
TT.RACE REPORT	24
アイアンマン 70.3 JAPAN / 佐渡 / 日本選手権 / 横須賀&横浜 / うつくしま(あいづ) / 珠洲 / 木更津	
トライアスリートの 家族の肖像	32
平松コーチの いまさら聞けない How to TRI !	34
藤原裕司のビックリ実験箱	36
メジャー流 セルフケア&トレーニング	37
TT's AID - アスリート・レシピ【梅ごぼろ鍋】.....	38
Present&information	40
Looking Glass - jero's photo essay	44
T.T 次号予告&バックナンバーの紹介	46
T.T Community テーマ「情熱」を語ろう	47
T.T RACE CALENDAR	48
Chief Editor's blog こちら多摩丘陵編集部	50

